

GUIA PRACTICA PARA LA

# PODA DE ÁRBOLES



**COMO EVITAR LA MALA PODA**  
CONVIERTETE EN UN CONSUMIDOR  
INFORMADO DE LOS SERVICIOS DE LOS ÁRBOLES

# ¡LOS ÁRBOLES SON VALIOSOS!

Los árboles proporcionan muchos beneficios. ¡A parte de sus beneficios estéticos y emocionales, los árboles también agregan valor tangible a los paisajes! ¿Sabías que un árbol saludable, bien colocado, y con una adecuada estructura puede estar valorado en miles de dólares... a veces en cientos de miles!? Por otro lado, un árbol en malas condiciones puede ser una carga, ya que resulta costoso reparar o remover un árbol moribundo.

Son muchos los factores que determinan el valor de un árbol, sin embargo, dos conceptos muy importantes se mantienen:

- En las manos equivocadas, el valor de un árbol se desploma junto con su salud, belleza, y estructura.
- Al cuidado de un arborista certificado generalmente el valor aumenta.



**PODAR** es una de las prácticas menos entendidas en horticultura, y su incorrecta ejecución perjudica al árbol. Un mal trabajo al podar puede dejar tu árbol feo y maltratado, y disminuye considerablemente el valor de tu jardín. A menudo, decisiones de poda mal informadas pueden provocar que los árboles entren en un espiral permanente de decadencia, o incluso pueden causarles la muerte de inmediato. Nunca empieces a podar sin tener una clara comprensión de cómo tu árbol responderá a ser podado de diferentes maneras, y en diferentes épocas del año.

Es de vital importancia que consideres las competencias de los podadores que contrates para asistirte en este proceso. Los árboles son valiosos y requieren del cuidado apropiado, así que asegúrate de evaluar a tu contratista de la misma manera que lo harías con cualquier otro contratista que quisiera trabajar en tu casa, sin necesariamente tener en cuenta su precio. Aunque una compañía de mantenimiento de árboles debe tener una licencia de contratista y estar adecuadamente asegurada, la licencia por sí sola no garantiza que el trabajador sea competente. La asistencia en la selección de un contratista de mantenimiento de árboles será discutida más adelante en este mismo documento. Este folleto tiene como objetivo ayudarte a ser un consumidor inteligente de servicios de mantenimiento de árboles, educándote sobre las prácticas correctas de poda y asesorándote para evaluar críticamente las propuestas que recibas.

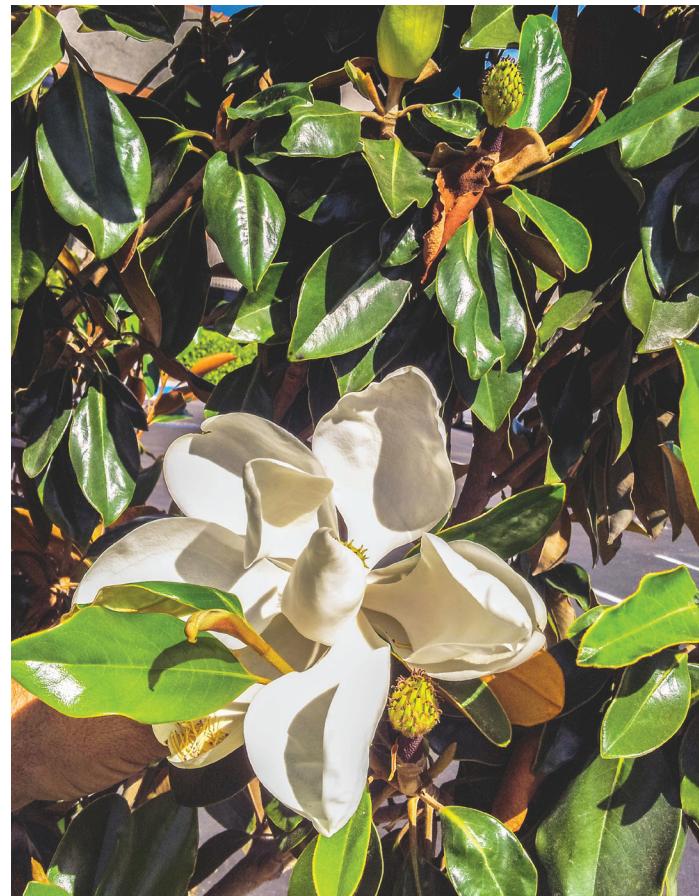
# RECONOCIMIENTO DE LAS BUENAS PRÁCTICAS DE PODA

La poda de árboles es una ciencia y un arte. La ciencia ayuda a que entendamos cómo responderá la planta a la poda; por su parte el arte asegura que cuando el trabajo esté terminado, los resultados sean visualmente agradables y cumplan con la meta predeterminada. No debes podar solamente porque piensas que debes hacerlo. Muy pocos árboles requieren podarlos anualmente, incluso algunos árboles no lo requieren nunca. La mayoría de las veces, el control de la salud y el crecimiento de un árbol puede lograrse con una poda mínima. El entendimiento de las prácticas correctas de poda te ayudará a mantener el valor de tu árbol y cumplir tu objetivo deseado, sin destruir la apariencia de tu árbol e incurrir altos costos innecesarios.

*La poda excesiva beneficia el bolsillo del contratista no calificado, más no al árbol.*

En un paisaje, los árboles que están correctamente podados no lucen como si estuviesen “podados”. Por el contrario, tienen un aspecto natural ya que la poda correcta es en esencia invisible. Aunque existen otros sistemas de poda para lograr alcanzar ciertos aspectos (esquila, espaldera, etc.), el sistema “natural” resulta ideal para la mayoría de los árboles. La poda para mantener la forma natural de un árbol requiere un conocimiento del tamaño máximo y la forma madura de la planta que se quiere podar. Asegúrate que el arborista que contrates tenga ese conocimiento antes de comenzar el proceso de poda natural.

Si año tras año, el alto costo para remover grandes cantidades de ramas vivas una y otra vez se ha convertido en la única manera de lograr tu meta, quizá sea mejor que consideres la opción de plantar un nuevo árbol. Plantar el árbol correcto en el lugar adecuado puede prevenir la necesidad de podar drástica o frecuentemente. La adecuada planificación y diseño del paisaje te ahorrará tiempo y dinero, así como también mantendrá la naturalidad y densidad de tus plantas.



▲ Esta magnolia está podada en exceso. Aparte de causarle estrés al árbol, y ser un desperdicio de dinero, impide que se puedan apreciar ▲ ▲ las bellas flores de la parte superior.

# ¿POR QUÉ PODAR?

## REDUCE EL RIESGO

El temor al fracaso de un árbol es el motivo más común por el que se podan los árboles.

Desafortunadamente, ese temor, a menudo, lleva a que un árbol sea desmochado y adelgazado en exceso, prácticas que resultan extremadamente dañinas para los árboles. El “desmochado” es el corte indiscriminado de las ramas de un árbol al tronco, quitándole la mayoría de su follaje. Otros nombres con que se lo conoce pueden ser: descopado, poda de copa, o terciado. El desmochando que remueve todo el crecimiento verde provocará la muerte de pinos y la mayoría de coníferos.

Algunos propietarios podrían sentir que un árbol ha crecido demasiado para su propiedad, o que los árboles altos presentan un riesgo inaceptable. El desmochado, sin embargo, no es el método apropiado para reducir altura, y ciertamente no reduce el riesgo a futuro. De hecho, el desmochado incrementará el riesgo a largo plazo, ya que las nuevas ramas crecerán rápidamente y estarán débilmente conectadas al tronco. Esto conlleva a un riesgo de un fracaso aún más riesgoso a futuro.

## ¿ES RIESGOSO TÚ ÁRBOL?

Si estás preocupado de que tú árbol sea peligroso pídele a un arborista acreditado por la Sociedad Americana de Consultores Arboristas o la Sociedad Internacional de Arboricultura que lo evalúe.

Pregúntales acerca de las alternativas de poda que pueden ayudar a reducir el riesgo. Una solución más adecuada que la poda, puede ser usar sistemas suplementarios de soporte (instalación de cables, varillas de refuerzo, poste puntal), o simplemente reubicar el objeto potencial. En caso de que la poda sea el curso de acción más adecuado, entonces es preferible que sea un toque más ligero. Investigaciones sugieren que alivianando el peso al final de una rama en un 15%, se puede reducir la probabilidad de su caída hasta en un 50%, ya que esta pequeña reducción tendrá impactos mínimos en el árbol. Por el contrario, el remover grandes cantidades de ramas vivas puede desencadenar estrés, resultando en un crecimiento rápido y excesivo, ya que el árbol luchará por recuperar los recursos que le han sido removidos a través de la poda.

En raras ocasiones, la poda mejora la salud de un árbol. No obstante, existen algunas excepciones como cuando se debe remover el tejido enfermo antes de que se propague a las partes saludables del árbol. La salud del árbol depende, en gran medida, de la cantidad de follaje disponible, ya que sin hojas los árboles no pueden producir comida para sí mismos. Para reducir el riesgo, sería apropiado remover las ramas que estén muertas, muriéndose, quebradas, o débilmente conectadas al tronco, al igual que las ramas que estén enfermas porque podrían amenazar el bienestar del árbol.



## **POR FAVOR NO DESMOCHES A LOS ÁRBOLES**

“El desmochado, o descopado es una técnica de poda no-natural y destructiva utilizada para reducir la altura del árbol. Es comúnmente practicada en los árboles que se encuentran debajo del cableado eléctrico, y que son de propiedad pública y privada. Las personas tienden a asumir que porque lo ven con frecuencia, es entonces la manera apropiada de podar árboles. Lamentablemente, pocas personas son conscientes de cómo un árbol crece, cierra sus heridas, y previene la propagación de enfermedades y de descomposición por sí mismo, de otro modo sería un fenómeno poco frecuente.”



## MANEJO DEL HÁBITAT DE LA VIDA SILVESTRE

Las actividades de poda pueden afectar la vida silvestre, ya sea por medio de la perturbación y daño a nidos que alojan a huevos o a crías, o reduciendo su hábitat afectando a recursos tales como comida, cobijo y áreas de dormidero. Las actividades de poda podrían violar ciertas regulaciones en las que se incluyen la Ley del Acuerdo de Aves Migratorias, la Ley de Especies en Peligro de Extinción, y otras regulaciones federales, estatales y locales. La mayoría de las aves—y todas las especies en peligro de extinción en California—están protegidas de posibles daños, y los infractores pueden estar sujetos a importantes sanciones.

Antes de podar en cualquier época del año, especialmente durante la primavera y verano, se debe realizar una revisión de nidos en los árboles. Si se encuentran huevos o crías, será mejor volver cuando las crías ya no estén dependiendo del nido o el árbol. En caso de emergencia, por ejemplo, cuando una propiedad o persona esté en riesgo, el trabajo cerca de un nido activo se lo deberá realizar por razones de seguridad. Se deberá consultar a un biólogo de vida silvestre para que determine los parámetros seguros de trabajo, o para asistir, en caso de que sea necesario, a obtener los permisos para manipular o remover el nido. Muchos factores deben ser considerados cuando se trabaje a la par de nidos activos. Puedes encontrar a un biólogo de vida silvestre y más orientación de cómo evitar daños a nidos de vida silvestre en [TreeCareForBirds.com](http://TreeCareForBirds.com).

▲ Pájaro Carpintero de Nuttall foto por Peggy Honda. Iniciativa para la Conservación de la Cavidad.



▲ *Fruta pesada puesta en la palma de la reina puede ser podada antes de que caiga. Foto por Joseph Talarico.*



▲ *Podado como “cola de león” – El follaje interior es removido.*



▲ *Árbol entresacado – la copa es adelgazada excesivamente.*

## MANEJO DE LA PRODUCCIÓN DE FLORES Y FRUTAS

Los árboles frutales que van a ser cosechados requieren técnicas de poda especializadas, las cuales no son ilustradas aquí. No obstante, a otro tipo de árboles que producen frutas y flores se les podrá manejar mediante la poda natural. Con frecuencia, los tallos de las flores son retirados de las palmeras, anualmente, para evitar la suciedad de la hojarasca de los frutos, y algunos árboles florales se podan tras su florecimiento para fomentar más flores en la siguiente temporada.

## MEJORAMIENTO ESTÉTICO

Algunos árboles llegan a verse mejor tras ser podados. Las ramillas silvestres que buscan la luz podrían escapar del resto del follaje, dando a los árboles un aspecto encrespado que a algunos les desagrada. A menudo, esas ramas pueden llegar a sobre extenderse al crecer demasiado rápido, y pueden causar fallos en el futuro. Puede que tenga más sentido reducirlas.

## PRÁCTICAS INAPROPIADAS

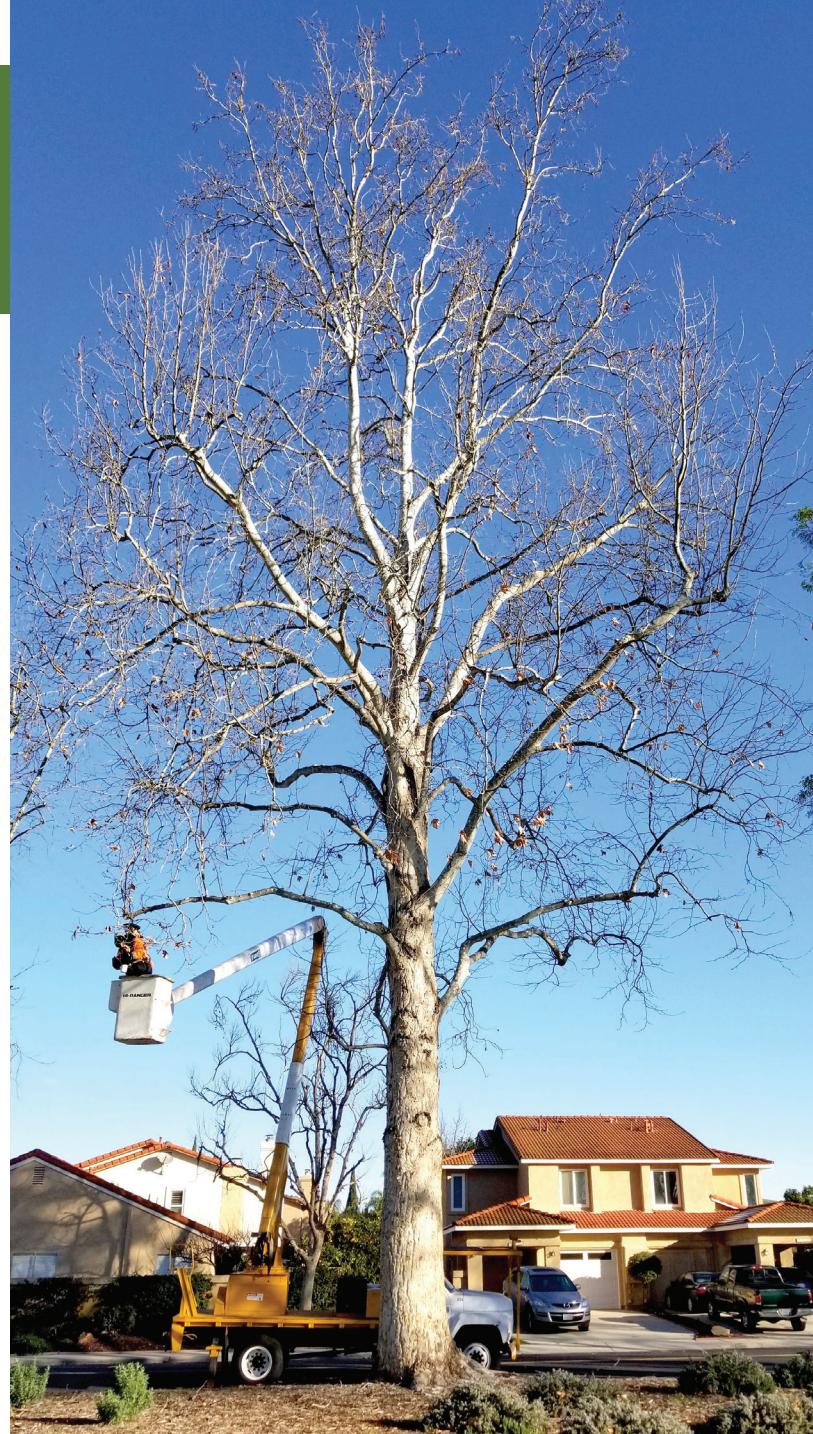
El adelgazamiento excesivo que revela toda la arquitectura del tronco y las ramas de un árbol es una de las formas más destructivas de podar y a veces se le denomina “entresacar”. A pesar de que algunas especies se ven así naturalmente, la mayoría no. No es aconsejable el uso de “entresacar” por muchas razones, siendo la menor de ellas el costo innecesario. Otra mala práctica de poda conocida como “cola de león” debilita la estructura de las ramas al retirar todo el follaje interior importante que es necesario para desarrollar una fuerte arquitectura de las ramas. Por ello, al dejar todo el peso sobre la punta de las ramas aumentamos la posibilidad de que se rompan.

# DESARROLLO DE LA ESTRUCTURA

La poda de formación estructural es comúnmente practicada en árboles recién plantados y jóvenes para asistir al desarrollo de una estructura fuerte y estable. Asimismo, los árboles más viejos también pueden beneficiarse de una asistencia a su estructura, ya sea mediante la poda o la implementación de sistemas de soporte suplementarios. Para realizar este tipo de trabajo correctamente los arboristas necesitan un entrenamiento especializado. La poda de formación estructural reduce la necesidad de tener que podar con frecuencia mientras el árbol madure, reduciendo así los costos a largo plazo. Según los métodos actuales de evaluación, una poda estructural apropiada también le agrega valor a tu árbol.

## CUANDO PODAR

La época de podar depende de tus metas y objetivos. En el sur de California, cultivamos una variedad de plantas perennes y caducas de corta temporada que pueden ser podadas en cualquier tiempo sin que les perjudique la salud, la forma, o función de las plantas. Sin embargo, temperaturas cada vez más altas en el verano están resultando en daños relacionados a quemaduras de sol. Debe evitarse las podas de finales de primavera y de verano que expone los tejidos del tronco y de las hojas—anteriormente protegidos por la sombra—hasta que las temperaturas empiezan a enfriar en el otoño. La poda de plantas de hoja de caduca se realiza mejor en el otoño o el invierno durante su período de letargo. Evita podar pinos y eucaliptos durante meses secos y calientes, ya que las heridas podrían atraer escarabajos que matarán a los árboles rápidamente. La poda de otoño e invierno aumentará el florecimiento de los árboles y arbustos de nuevo crecimiento.



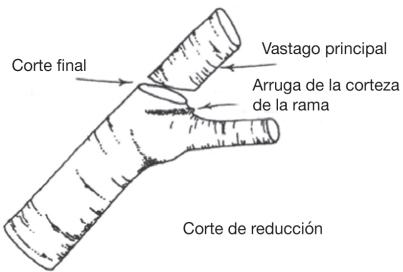
▲ *Este sicómoro de California tiene una estructura fuerte caracterizada por un tronco principal con ramas laterales subordinadas.*

## ¿TIENES PREGUNTAS SOBRE LOS ÁRBOLES FRUTALES?

*The California Backyard Orchard*

<http://homeorchard.ucanr.edu/>

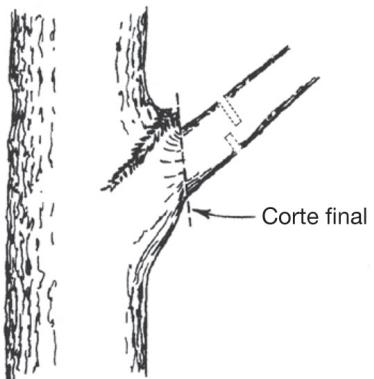
# CORTES DE PODA ACEPTABLES



## Cortes de Reducción

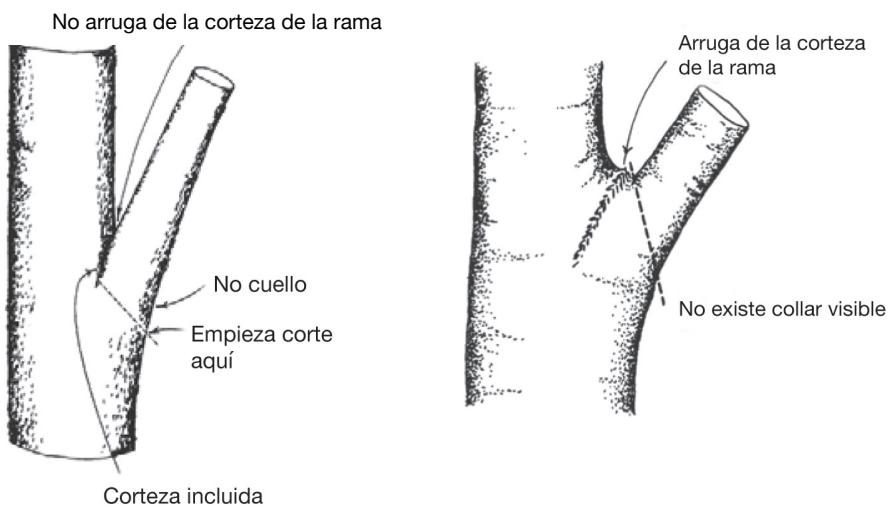
El corte de reducción retira la más grande de dos o más ramas.

Normalmente, la rama restante deberá ser por lo menos un tercio del diámetro de el vástago o la rama que es removida. Los cortes de reducción mayores a 2 pulgadas en diámetro no son recomendados ya que pueden provocar futuros fallos de las ramas restante.



## Cortes de Extracción

Un corte de extracción de una rama es el que la remueve en la unión o vástago padre. Los recortes de extracción retienen la corteza de la rama o cuello de la misma y no crean un tocon. El cuello de la rama es el área hinchada debajo de la rama. El tejido es pronunciado en esta zona debido a que las fibras del tronco y rama se superponen. Si este tejido se daña durante un corte de extracción, entonces se crea una vía directa para la descomposición en el tallo principal.



Cuando un cuello de una rama no es visible, el corte debe hacerse sin cortar el borde de la corteza de la rama, vástago padre, o dejando un talón. Los cortes de extracción mayores a 4 pulgadas de diámetro deben ser evitados en favor de cortes de reducción, o incluso la poda por encabezamiento (discutidos más adelante). Las heridas de poda grandes tienen más probabilidades de ser infectadas por hongos de la madera en descomposición. En cambio, las heridas pequeñas tienen más probabilidades de cerrarse, lo que reduce el riesgo de infección. En general, lo ideal es utilizar la menor cantidad de poda posible para cumplir tus metas.

# CORTES DE PODA INACEPTABLES



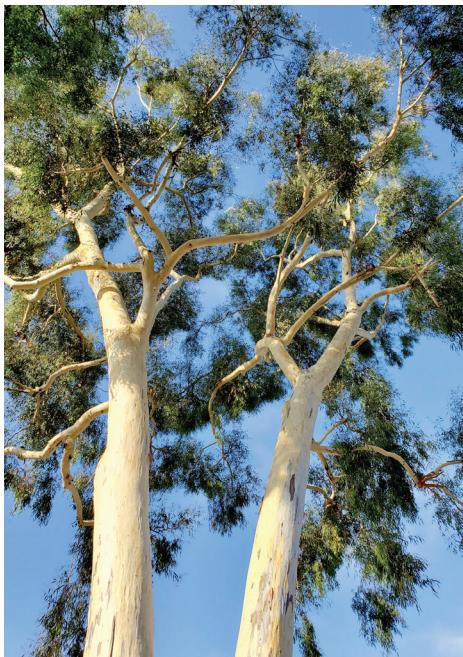
Corte al ras

## Cortes al Ras

Los cortes al ras dañan la cresta de la corteza o el cuello de la rama. Consisten en afeitar las ramas al ras del tronco. Los cortes al ras pueden causar daños a largo plazo y descomposición en el vástagos padre, y siempre deben evitarse.

## Cortes por encabezamiento

Los cortes por encabezamiento cortan las ramas o tallos reduciéndolos a tocones o ramas laterales que son demasiado pequeñas para sostenerse por sí mismas. Estos tipos de cortes a menudo desencadenan una respuesta de brote o de “encabezamiento”. Estos brotes se desarrollan mucho más rápido que ramitas o ramas normales, y rápidamente superan sus puntos de unión. **Los cortes por encabezamiento no deben usarse para reducir la altura o el tamaño de los árboles. A esta práctica se le llama desmochado y es extremadamente dañina para los árboles de sombra.** Si un arborista calificado está utilizando cortes por encabezamiento para la restauración de plantas dañadas, el desarrollo estructural de las plantas jóvenes, u otras circunstancias especiales, se deben hacer planes para manejar los brotes resultantes. Aparte de ser un desperdicio de dinero, los cortes por encabezamiento pueden conducir a una pesadilla de mantenimiento, y un mayor riesgo.



Estos árboles (*Corymbia citriodora*) no han sido desmochados y exhiben la forma natural de la especie. Este árbol ha sido desmochado con un gran corte de cabeza en el tallo principal. La estructura del árbol ha sido destruida y no tiene ninguna posibilidad de recuperar la capacidad estructural de la especie.

# PREPARACIÓN Y EQUIPO



▲▲ Trabajar los árboles requiere un alto nivel de habilidad y puede involucrar el uso de equipos pesados.

▲ Esta palmera de las Islas Canarias ha muerto debido a una enfermedad fúngica.

- Afila tus herramientas. Tijeras de poda, tijeras de chapodar y serruchos embotados crean cortes irregulares que incrementan la posibilidad de pelarse o descomponerse. Para el equipo de mano, un triángulo pequeño o lima plana afilará tus tijeras en pocos minutos.
- Aproxímate al corte. Cuanto más lejos estés del corte, menor será la calidad. Los cortes hechos por serrucho telescopico se degradan proporcionalmente a la longitud del poste. El equipo de trepa y los elevadores aéreos son herramientas cotidianas para los arboristas profesionales.
- Nunca uses o permitas que otros utilicen púas de escala para el mantenimiento rutinario de los árboles. Los picos de escalar son aceptables sólo para remover árboles y rescates de emergencias de escaladores.

## ¿ESTÁN ENFERMOS TUS ÁRBOLES?

Puedes minimizar la propagación de ciertas enfermedades mortales a través de la esterilización de tus herramientas de poda. Por ejemplo, algunas palmeras pueden morir por enfermedades fúngicas que se propagan por herramientas de poda contaminadas. Sumerge navajas en solución de cloro de 10% o utiliza un desinfectante aerosol comercial (p. ej. Lysol) entre los árboles. Una antorcha también puede esterilizar una navaja de poda en 10 segundos. Numerosos estudios han determinado que el uso de pinturas de poda, apósito para heridas, selladores para árboles, u otro tipo de mezclas son de muy poco valor.

# PODADO DE PALMERAS

La poda de palmeras es, a menudo, confundida con la poda de los árboles regulares. Es muy común ver estos árboles podados “a las diez y a las dos” donde solo quedan unas pocas ramas en la parte superior. Independientemente de la tendencia del paisaje, la misma regla aplica: las plantas necesitan hojas para generar alimento y energía—entre más se les quita, más estrés sufre el árbol. La poda excesiva de las palmeras lleva a un estrechamiento extremo del tronco conocido como “lápiz” o “reloj de arena” y puede resultar en el fracaso del árbol.

La poda de palmeras apropiada implica solamente la eliminación de las frondas muertas y permite el retiro de los tallos florales o frutales que puede crear la suciedad de la hojarasca de los frutos. Se debe tener cuidado de no mellar las frondas restantes con el equipo de poda, ya que en algunas especies incluso un pequeño corte puede causar la falla de la fronda. Cuando se poda el tejido vivo de palmeras, las herramientas de poda deben estar esterilizadas con el fin de prevenir la propagación de enfermedades. Las motosierras son difíciles, sino imposibles de esterilizar. Su uso debe limitarse a las frondas muertas solamente. Arrancar las bases de las hojas prematuramente también es perjudicial. Los picos de escalar hacen daño innecesario al tejido vascular, y también pueden propagar enfermedades a otras palmeras.



▲ Esta es una palmera saludable con una cabeza llena de frondas verdes.



▲ Estas palmeras demuestran la poda excesiva. Esta práctica es innecesaria y perjudicial. Foto por Donald R. Hodel, Emeritus Environmental y Landscape Horticulture Advisor.

# CÓMO ENCONTRAR A UN ARBORISTA COMPETENTE Y ASEGURADO

Cuando recibas una oferta de un arborista, debes entrevistarlo para evaluar sus calificaciones:

## 1. Conocimiento y Credenciales

Pregúntale al proveedor de servicios de mantenimiento de árboles lo siguiente:



- “Es usted miembro de la Sociedad Internacional de Arboricultura (ISA), o su filial occidental capítulo oeste, o de la Asociación de la Industria de Cuidado de Árboles (TCIA).”**

Los miembros de estas organizaciones tienen más probabilidades de conocer acerca de la ciencia y tecnología de punta en la industria, resultando en un manejo más apropiado y económico.
- “¿Emplea a un trabajador o un Arborista Certificado por ISA?”**

Puedes verificar sus credenciales seleccionando la pestaña “Find an Arborist” (Buscar un Arborista) en [www.treesaregood.org](http://www.treesaregood.org).
- “¿Está familiarizado con el manual de mejores prácticas de manejo para la poda de árboles (Best Management Practices en inglés) de ISA y/o el libro ANSI A300 estándar.”**

Estos son los manuales sobre “cuál es” el apropiado cuidado de árboles. Si nunca han escuchado de ellos, es probable que no sepan cómo hacerlo, y tu árbol podrá sufrir daños irreversibles.
- “¿Tienes referencias y trabajos que puedo ver?”**

Si el arborista en prospecto no contesta las preguntas satisfactoriamente, continua con tu búsqueda. No existe un requisito de examen comercial de habilidades para contratistas de árboles en California, así que muy pocos empleados de estas compañías de árboles están adecuadamente entrenados. Sé un consumidor inteligente. Doble verifica las credenciales y no tengas miedo a contactarte con más de una compañía.

## 2. Licencias y Aseguranza

**Los trabajadores sin licencias son considerados empleados de las propiedades individuales en que trabajan, independientemente del monto que cobren. Esto significa que son tus empleados, y eres responsable si ellos se lastiman (Código del trabajo de California 2750.5).**

Pregúntale al proveedor de servicios de mantenimiento de árboles lo siguiente:

- “¿Tiene una licencia activa y actualizada C61/D49 (Licencia Contratista de Poda de Árboles) o C27 (Licencia de Jardinería y Paisajismo)?**

Si la tienen, el número de licencia debería estar en su tarjeta y en todas las fuentes de publicidad. Verifique el número de licencia estatal y el estado de su fianza en la pagina Estatal de Licencias de Contratistas en [cslb.ca.gov](http://cslb.ca.gov).

**NO** aceptes copias de documentos de aseguranza proporcionados por el arborista. Pide que los certificados sean enviados por el proveedor de seguros. Esto solo requiere de una llamada hecha por el arborista bajo ningún costo.

Deberían proporcionarte evidencia de lo siguiente:

- X** Póliza actual de compensación del trabajador (También puedes verificar la aseguranza de compensación al trabajador en la pagina Estatal de Licencias de Contratistas en [cslb.ca.gov](http://cslb.ca.gov).)
- X** Seguro de responsabilidad civil y daños a la propiedad
- X** Si estás contratando un arborista consultor para asesoramiento experto del manejo de árboles, tales como especificaciones de poda de árboles, diagnóstico de insectos y enfermedades, entonces deberán proporcionarte evidencia de responsabilidad civil profesional (Aseguranza de Errores y Omisiones).



Este documento fue producido por el IUFC en el año 2021 conforme al espíritu de nuestra misión *de promover los beneficios y el cuidado de árboles sostenible a fin de expandir nuestro bosque urbano colectivo*. Este documento fue posible gracias al generoso apoyo de la ciudad de Riverside, el Servicio Forestal el Servicio Forestal del Departamento de Agricultura de EE. UU., el Departamento Estatal de Bosques y Protección Contra Incendios (CAL FIRE), el Distrito de Conservación de Recursos de Inland Empire, el Distrito de Conservación de Recursos del Valle de Coachella, y West Coast Arborists.

## **UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL AL COMITÉ DEL FOLLETO DE PODA DE IUFC**

John Huddleston    Raquel Falco    Mark Porter

## **DEDICADO A LOS ANTIGUOS MIEMBROS DE LA JUNTA**

Dr. Fred Roth    Susan Sims    David Roger



[WWW.INLANDURBANFORESTCOUNCIL.ORG](http://WWW.INLANDURBANFORESTCOUNCIL.ORG)